

ビオラ宮崎だより

発行：地域包括支援センタービオラ宮崎
住所：宮崎 2-8-32-102 コスモ宮崎台
電話：044(948)5371

地域包括支援センターは高齢者の皆様と、そのご家族の身近な相談窓口です。
私たちの担当地域は 宮崎、宮崎1~5丁目、神木、けやき平、南平台です。

<地域の皆様へ>

新型コロナウイルス感染予防で外出自粛など不自由な生活をされていると思います。
これからも3密を避け、感染しないように気を付けて過ごしましょう。

ビオラ宮崎の職員は全員元気です。出来る限りの感染予防対策を取って相談を受け付けております。

(開館)

月~土曜日：9:00~17:00

電話番号：044-948-5371



<ケアマネジャーは1日にして成らず>

ケアマネジャーの正式名称は介護支援専門員です。通称ケアマネとも呼ばれます。介護保険サービスを利用する場合、ケアマネジャーを決める必要があります。ケアマネジャーと一緒にこれからの生活を考え、それに必要な介護サービスを決めサービス計画書を作成するためです。サービス計画書がないと介護サービスを利用することが出来ません。

ケアマネジャーはどんな人がやっているかというと、1番多いのは実際に介護の経験を3年以上やって研修を受けて受験し、合格した国家資格の介護福祉士です。介護福祉士から更に2年間介護の経験をしてケアマネジャーの受験資格が得られます。

他に国家資格である、医師 看護師 保健師 薬剤師 社会福祉士 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 管理栄養士 歯科衛生士 柔道整復師 マッサージ師等の方も受験資格があります。

ケアマネジャー試験に合格しさらに実務研修を修了し、居宅支援事所に所属して、初めてケアマネジャーの仕事をする事が出来ます。



研修はまだまだその先も続きます、ケアマネジャー資格を得て仕事に就いて5年以内に2つの研修を受けることが義務づけられています。2つの研修を終了して5年後は更新研修を受けます。これでケアマネジャーの仕事の続けることが出来ます。5年毎の研修は仕事を続けている限り続いて行きます。今活躍しているケアマネジャーさんは全てこれらを実践した方で、誰一人として介護の勉強を受けたことがない、という人はいません。このことを心の隅に留め置いていただきたいと思います。

わたしたちの町の★素敵な★**デイサービス**

元気サポート にここに

(宮崎)

初めまして！身体を良くしたい、元気に活動したいという思いで、自ら積極的に通って下さる方が大勢います。

身体の悩みを伺い改善するための運動サポートやベッド施術も行っています。ご利用は午前・午後の半日型、定員は各 10 名です。

ご利用者の皆様が元気な毎日を過ごせるようお手伝いをしています。



稲田 悠 管理者

まちの灯 通所介護事業所

(宮崎)

「アットホーム、サロンのよう。食事が美味しい。スタッフが丁寧。看護師常駐で安心。明るい室内。ゆったりとしたお風呂。広い庭、池鯉、季節の花々。庭に出て伸び伸びできる。本格的オーディオ、巾広い音楽、本も色々。学生に戻った心地。丁度よい人数(定員 16 名)まちの灯の一日は短い！」平成 30 年度ご利用者からの声です。



田中 まゆみ 管理者

デイサービスセンター 手とて

(南平台)

2020 年 2 月にオープンし 4 か月が経ちました。明るく広々としたデイルームでのお話やレクリエーション。オープンキッチンでご用意する温かいお食事。清潔なバスルームでプライバシーに配慮されたバスタイムなどがご利用者に大変喜ばれております。1 日 10 名のご利用で約 6 名のスタッフでサポートしております。



久米 雄之 管理者

漢字クイズです！ご自宅での息抜きと頭の体操に、ぜひトライしてみてください！

第 1 問【海月】①うに ②くらげ ③くじら

第 2 問【陸蓮根】①レンコン ②オクラ ③ラディッシュ

第 3 問【人面草】①パンジー ②タンポポ ③ダリヤ

第 4 問【麝香猫果】①マンゴー ②アボカド ③ドリアン



正解 第 1 問 ② 第 2 問 ① 第 3 問 ① 第 4 問 ③

地域包括支援センターとは？

高齢者の皆様とそのご家族の身近な総合相談窓口です。どのようなことでもかまいません。相談は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。駅から徒歩 2 分です。

地域包括支援センター ビオラ宮崎

問い合わせ・相談は ☎044 (948) 5371

